



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE**

Autor: Thaisy Cristina Honorato Santos Alves

Título: “Fatores associados a sintomas de transtornos alimentares entre escolares da rede pública da cidade do Salvador - BA”.

RESUMO

Estudo de corte transversal que objetivou identificar fatores associados aos sintomas de transtornos alimentares entre escolares de 7 a 14 anos na cidade de Salvador-BA. Foram avaliados 365 crianças e adolescentes. Determinou-se prevalência de sintomas de transtornos alimentares, insatisfação com a imagem corporal e problemas de comportamento por meio de instrumentos específicos. Avaliaram-se dados antropométricos e alimentares, estilo de vida, características demográficas, socioeconômicas e puberais dos escolares. Regressão de Poisson foi utilizada para avaliar as associações de interesse. Os sintomas de transtornos alimentares estavam presentes em 23% dos escolares avaliados. A idade (RP: 1,25; IC95%: 1,11-1,40), insatisfação com a imagem corporal (RP: 4,23; IC95%: 2,53-7,08), problema de comportamento de internalização (RP: 1,78; IC95%: 1,11-2,85), substituição das refeições por consumo de balas (RP: 2,14; IC95%: 1,24-3,69), consumo de frutas e outros vegetais (RP: 2,49; IC95%: 1,55-3,99) e escolaridade materna de 5a a 8a serie (RP: 1,95; IC95%: 1,06-3,58), aumentam a prevalência, de forma significativa, de sintomas de transtornos alimentares. A alta prevalência de sintomas de transtornos alimentares na população avaliada enfatiza a necessidade de intervenção sobre os fatores associados a sua ocorrência e o fornecimento de orientações apropriadas aos escolares, visando prevenir condutas que favorecem a ocorrência dos transtornos alimentares.

Palavras-chave: transtornos da alimentação, anorexia, bulimia, escolares

ABSTRACT

Cross-sectional study aimed to identify the prevalence of symptoms of eating disorders among schoolchildren aged 7 to 14 years in the city of Salvador-BA. It was evaluated 365 children and adolescents. It was determined the prevalence of symptoms of eating disorders, body image disorder and behavior problems through specific instruments. Demographics and food features, lifestyle, demographic, socioeconomic and pubertal attitudes were evaluated. Factors associated with the occurrence of symptoms of eating disorders were examined by Poisson regression. Symptoms of eating disorders were present in 23% of schoolchildren. In multivariate analysis, age (RP: 1,25; IC95%: 1,11-1,40), presence of body dissatisfaction (RP: 4,23; IC95%: 2,53-7,08), internalizing problems (RP: 1,78; IC95%: 1,11-2,85), consumption of candy by replacing meals (RP: 2,14; IC95%: 1,24-3,69), consumption of fruits and other vegetables (RP: 2,49; IC95%: 1,55-3,99) and maternal education from the 5th to 8th grade (RP: 1,95; IC95%: 1,06-3,58) showed a statistically significant with the occurrence of symptoms of eating disorders. The high prevalence of eating disorders symptoms in this population emphasizes the need for intervention on the factors associated with this occurrence and to provide guidelines for the school, designed to prevent conduct that favor the possibility of the occurrence of eating disorders.

Keywords: eating disorders, anorexia, bulimia, schoolchildren