



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE**

Autor: Carine de Oliveira Souza

Título: “Influência da inatividade física na ocorrência do sobrepeso e da obesidade em estudantes do ensino fundamental das escolas públicas da cidade do Salvador - Ba”.

RESUMO

A obesidade é uma doença crônica, multifatorial, resultante do acúmulo do tecido gorduroso, regionalizado ou em todo o corpo, em decorrência da diferença positiva entre o consumo e o gasto energético. O incremento do sobrepeso e da obesidade nos jovens tem se constituído um evento de relevância com tendência epidêmica no Brasil. A exposição a determinadas características genéticas, socioambientais e comportamentais configuram-se como fatores etiológicos para a expressão do fenótipo obeso. O crescimento da ocorrência da obesidade juvenil é preocupante, em especial, por ser um fator preditivo para a persistência desta doença na vida adulta e pela sua associação com várias condições mórbidas como agravos respiratórios, cardiovasculares, endócrinos, ortopédicos, psicossociais entre outros. Frente às inquietantes observações, urge a adoção de medidas para o controle e a prevenção do crescimento do sobrepeso e da obesidade entre os adolescentes e suas repercussões para as demais fases do ciclo da vida.

Palavras-chave: Obesidade, fatores associados, adolescentes, atividade física.

ABSTRACT

Obesity is a multifactorial chronic disease resulting from the accumulation of fatty tissue, either localized or through the whole body, due to the positive imbalance between energetic intake and expenditure. The increase in both overweight and obesity in young subjects has become a major event with an epidemic trend in Brazil. Exposition to certain genetic, socio-environmental and behavior features constitutes an etiologic factor for the expression of the obese phenotype. The increasing occurrence of juvenile obesity is especially worrying on account of both its predictive role in the persistence of obesity in adulthood and its association with several morbid conditions including respiratory, cardiovascular, endocrine, orthopedic and psychosocial damage, to name a few. In view of such disturbing realization, the adoption of measures is urged towards the control and prevention of overweight and obesity among adolescents and their repercussions throughout the other stages in the life cycle.

Key words: Obesity, associated factors, adolescents, physical activity.

RESUMEN

La obesidad es una enfermedad crónica, multifactorial, resultante de La acumulación de tejido adiposo, o regionalizada en todo el cuerpo, debido a La diferencia positiva entre la ingesta y el gasto energético. El aumento del sobrepeso y la obesidad en los jóvenes ha constituido un acontecimiento de relevancia la tendencia a la epidemia en el Brasil. La exposición a ciertos rasgos genéticos, conductuales y socio configurar como factores etiológicos de la expresión del fenotipo obeso. El crecimiento de la incidencia de juveniles de la obesidad es preocupante, sobre todo como un factor predictivo de la persistencia de esta enfermedad en la edad adulta y su asociación con diversas patologías concomitantes, tales como las enfermedades respiratorias, cardiovasculares, endocrino, ortopédicos, psicosocial, entre otros. Frente inquietante de comentarios, insta a la adopción de medidas para controlar y prevenir el crecimiento del sobrepeso y la obesidad entre los adolescentes y sus consecuencias para las demás fases del ciclo de vida.

Palabras clave: Obesidad, factores asociados, adolescentes, actividad física.