



Info-nut



Informativo Digital da Escola de Nutrição da UFBA N.98/2011

Salvador, 25 de novembro de 2011

O Curso de Gastronomia, o corpo docente, discente e os funcionários da ENUFBA, parabeniza o graduando em Gastronomia, **Rafael de Almeida Melo Hataya**, pela conquista do segundo lugar no Concurso de Gastronomia Hospitalar do Hospital Aliança.

Senti-me gratificada por ter sido responsável, juntamente com a Prof. Lilian Lessa e o Prof. Walisson, pela indicação deste aluno para nos representar.



O prato premiado criado por **Rafael de Almeida Melo Hataya** e por sua equipe de trabalho (foto) foi, **Filé de Agulhão Negro com uma Crosta de Quinoa e Coco Ralado, acompanhado de Purê com Musseline de Mandioquinha**, no arremate final foi decorado com flor de cenoura e raspas de coco douradas. A equipe que o acompanhava, recebeu parabéns de todos !

As equipes dos candidatos eram compostas de: um graduando em Gastronomia , um cozinheiro do hospital e um ajudante de cozinha do hospital. Rafael demonstrou liderança na equipe, e apresentou o prato e seus ingredientes com bastante desenvoltura, informando ao público o seu trabalho, citando artigos e autores e utilizando-se dos termos técnicos corretos, demonstrando conhecimento sobre a ciência dos Alimentos e a Gastronomia Hospitalar. Ele deu um "Show" ao apresentar a criação da sua equipe! O prato estava saboroso, criativo e foi um dos poucos a ser servido na temperatura ideal, muitas equipes serviram pratos frios.

Gostaria de parabenizar a nossa equipe ENUFBA, pois se o nosso aluno se apresenta bem, é um reflexo do nosso trabalho! (Profª Celina Maria Pereira Alonso- Professor Assistente I Curso de Gastronomia-ENUFBA)



Programa Permanecer abre processo seletivo de projetos e bolsistas

Será aberto no dia 28 de novembro de 2011, o processo seletivo de projetos e bolsistas para o Programa Permanecer, edição 2012. A submissão de projetos será totalmente on-line, através do endereço eletrônico www.sisper.ufba.br. A coordenação do Permanecer realizou alterações na edição 2012 do programa, entre as quais ressaltam-se: a. Equiparação do valor da bolsa à concedida pelo CNPq, ou seja, 360,00 (trezentos e sessenta reais); b. Redefinição dos Eixos do Programa: 1. Iniciação ao Ensino; 2. Iniciação à Pesquisa; e 3. Extensão Universitária; c. Extinção do Eixo Ações Institucionais; e d. Redefinição dos critérios para seleção dos bolsistas. O Programa Permanecer tem como objetivo assegurar a permanência bem sucedida de estudantes de graduação em vulnerabilidade socioeconômica, e constitui-se em uma rede de ações no campo do ensino, da pesquisa e da extensão, voltadas, principalmente, à formação e apoio social aos estudantes. As diretrizes do Programa Permanecer 2012 e o cronograma completo já estão disponíveis em www.sisper.ufba.br.

Em caso de dúvidas, os interessados devem entrar em contato com a Coordenadoria de Ações Afirmativas, Educação e Diversidade, através do e-mail sisper@ufba.br ou pelos telefones (71) 3283-7815 / 7816 (turno vespertino)

VI Festival de Gastronomia e III Festival de Arte e Cultura

Acontece nos dias 24 a 27 de novembro de 2011, o VI Festival de Gastronomia e III Festival de Arte e Cultura, o melhor da gastronomia brasileira no Terreiro Bahia, com menu surpresa, uma experiência com Monica Rangel-RJ, Paula Labaki-SP, Chuca Cardoso-Ba e Tereza Paim- Ba.



4ª Conferência garante avanços na construção do direito à alimentação

Saldo positivo, com ampla participação, avaliação e análise de documentos em clima de contribuição, colaboração, respeito e resolução de conflitos – é o balanço que a secretária nacional de Segurança Alimentar e Nutricional do Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome (MDS), Maya Takagi, faz da 4ª Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional ocorrida em Salvador.

“O encontro, que reúne vários convidados e delegados, coroou o envolvimento de centenas de conferências estaduais e municipais, fruto do envolvimento de 75 mil pessoas. Todos se comprometeram com a análise de onde o Brasil precisa avançar, o que falta e o que estados e municípios têm que fazer para garantir o alimento a todo cidadão brasileiro”, definiu Maya.

Após longas discussões em grupos de trabalhos sobre três eixos temáticos, os 2 mil participantes definiram um documento que sintetiza o relatório das conferências estaduais preparatórias para o evento nacional. “Esse documento será a diretriz para os três níveis de governo”, explicou a secretária.

O documento norteará os avanços, ameaças e perspectivas para a efetivação do direito humano à alimentação adequada e saudável e da soberania alimentar, além do sistema, da política e do Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.

Como parte da programação da conferência, o Governo Federal apresentou o 1º Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, lançou a pesquisa socioeconômica e cultural de povos e comunidades tradicionais de terreiro e o vídeo da campanha “Brasil que dá gosto – Frutas e hortaliças”.

Por fim, o resultado do encontro culminará em uma declaração política que será a síntese dos principais resultados, desafios e princípios da política para a área.

Quanto aos desafios, Maya Takagi avalia que “é preciso que estados e municípios se comprometam com a garantia do direito humano à alimentação adequada e saudável, que haja o fortalecimento dos modos de produção sustentáveis, que se diminua o espaço entre a produção e a recepção dos alimentos, que se trabalhe uma educação alimentar saudável, principalmente para pais e professores, e que haja menos volatilidade dos preços dos alimentos”.

Fonte: Ascom/MDS

I Caminhada pela Saúde da Próstata em Salvador

Neste sábado, 26 de novembro de 2011, a partir das 7h30, homens e mulheres de todas as idades, antenados com a promoção de hábitos de vida saudável, se reunirão na orla da Pituba, em frente ao antigo Clube Português, para participar da I Caminhada pela Saúde da Próstata em Salvador. Na ocasião, além de avaliação nutricional gratuita feita por nutricionistas e dicas sobre condicionamento e preparo físico fornecidas por especialistas da Tripla Forma Assessoria Esportiva, a equipe da Clínica do Homem estará à disposição para tirar dúvidas sobre prevenção e tratamentos de doenças da próstata e outras patologias que afetam os homens. Ao final da Caminhada, às 9h, um café da manhã saudável será oferecido aos participantes.

“O objetivo de tudo isso é conscientizar as pessoas sobre as atitudes práticas que podem ajudar a prevenir as doenças da Próstata, como a mudança de hábitos alimentares e a prática de exercícios físicos”, declara o uro-andrologista Francisco Costa Neto, que está à frente do evento. A ação integra a programação do Dia Nacional de Combate ao Câncer de Próstata (17 de novembro).

Ultimamente, tem se dado muita atenção ao fator “hábitos alimentares”. “Diets ricas em gordura predispõem ao câncer ao passo que aquelas ricas em fibras e tomate (Licopeno) diminuem o seu aparecimento”, conta a nutricionista Leny Strauch. Por interferência no metabolismo dos hormônios sexuais, várias outras substâncias estão sob investigação como as vitaminas, o cádmio e o zinco. “A

prática de exercícios físicos regulares também é muito importante para prevenção desta e de outras tantas doenças”, destaca.

**Escola de Nutrição - UFBA Av. Araújo Pinho - nº 32 - Canela
Cep: 40.110-150 - Salvador - BA - Brasil -
Tel.: 71 3283-7700**